霊峰 剱岳を仰ぐ信仰の里巡り

学ぶ・癒す・磨く

3つの聖域 案内図

大自然に包まれた上市町には、剱岳を聖なる神の山として拝む里の信仰が息づいています。

剱岳を仰ぐ上市町で代表的な信仰の場所である「黒川」「眼目」「大岩」の地域。

道の脇の岩石を流れる水しぶき、石に生えた緑の苔、木々の間から姿を見せるカモシカなど、各々の地域には、大自然の神の声が聞こえてくるような聖域があり、剱岳を崇拝してきた人の歴史があります。

例 巡り方 1泊2日 里全体の聖域の力を感じる 巡り方例のご紹介

（※歩きやすい服装でお越しください）

朝からゆっくり回れば、夕方になります。夕日に染まる剱岳、澄んだ夜空に光る星を見て、温泉にゆっくり入り、地元の食材を食べることで、霊峰 剱岳の大地のエネルギーを身心に充電しましょう。

翌朝、霧のかかっていない太陽に輝く剱岳を見れば、心に新しい「力」を感じながら出発できるはずです。

その1 車やガイド※の手配

- 富山駅 → レンタカー → 上市へ出発！レンタカーで巡る
- 電鉄富山駅 → 富山地方鉄道 本線上市駅 → タクシー → 加クシー上市交通 タクシーで巡る

※上市町観光協会：お問い合せTel.076-472-1515／Fax.050-3430-8261

その2 宿の手配 裏面の解説書をご覧ください

その3 「3つの聖域 案内図」を確認する。

後悔をしない方 ①黒川地域【学ぶ】

- 史跡上市黒川遺跡群の説明を聞き、中世の僧侶や権力者が未来に託した祈りの地を歩く。
- 穴の谷霊場の参道、108つの煩悩の数の階段を数えながら歩く。
- 剱窟に参拝し、霊験あらたかな水をいただく。

車で約10分

②眼目地域【癒す】

- 樹の並木の息使いを感じながらゆっくり歩く。カモシカと会えたら良いことあるかも。
- 伝説の坐禅石や18神将の剣に参拝する。
- 本堂を巡り、坐禅堂に入り、心静かに坐禅をする。

車で約15分

③大岩地域【磨く】

- 100段以上あるけど百段坂と呼ばれる階段を昇り、大岩山日石寺山門をくぐる。
- 装束に着替え（装束の貸し出し有）、六本滝の滝行にて身を清める。どの滝が一番痛い？
- 本堂の不動明王にお参りをし、写仏をする。描いた仏様の表情は心を写しだすとか？

❶ 黒川地域【学ぶ】

穴の谷霊場（あなんたんれいじょう）

その昔、白蛇が棲むとされ、近寄ることを恐れられていた穴の谷の洞窟。奥の洞窟から湧き出る清水は霊験あらたかな穴の谷（あなんたん）霊水として全国に広まっています。<全国名水百選>

史跡上市黒川遺跡群（しせきかみいちくろかわいせきぐん）<国指定史跡>

- 円念寺山経塚（えんねんじやまきょうづか）
- 伝真興寺跡（でんしんこうじあと）
- 黒川上山墓跡（くろかわうえやまはかあと）

平安時代から鎌倉時代に埋葬される者は穢力者や僧侶などの身分の高い者で、この地一帯からは、その者達が未来へ託した祈りが発掘されています。

多くの信者達が穴の谷霊水の御利益を求めて訪れています。実際に飲んでみてください。

❷ 眼目地域【癒す】

坐禅石（ざぜんいし）

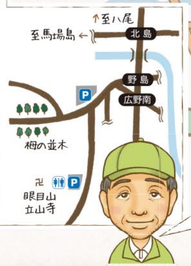
寺より少し奥の林の中に、大蝮（だいてつ）禅師が自髪老人のさこり姿で現れた立山穢現と1日間対坐、対話・問答を行った場所といわれる石があります。

※足元に苔が生えています。すべりやすいのでご注意ください！

柵（しがら）の並木 <県指定文化財>

本堂まで続く道を、樹齢400年の柵の木（正式名称：椙［もみ］の木）が並木になって静かに室内してくれます。

※椙の並木から昔学の道を通り、坐禅石に至るコースが森林セラピーロードとなっています。



この寺は林の中に包まれていて、森林のセラピー効果がありますね。奥道の「柵並木」はいったい何本あるでしょう。

史跡上市黒川遺跡群

黒川上山墓跡には穢力者や僧侶の墓がまとまって発掘されています。

❶ 穴の谷霊場

修行の後、お指導を受け穴の谷の霊水を全国にひろめました。

108段、煩悩の数だけちゃんとある階段。

岡本弘真

❷ 眼目山立山寺（がんもくざんりゅうせんじ）

建暦元年、雲洞室（そうとうしつ）大本山總持寺（そうじじ）二代峰山（がざん）禅師の高弟（こうてい）である、大蝮（だいてつ）禅師が開山。

開山に至る歴史は不思議に包まれており、般中を過化していた禅師の尊い高さを慕って現れた立山穢現の示現によるとされています。

❸ 大岩山日石寺（おおいわさんにっせきじ）

創建は神亀 2年、行基（ぎょうき）が開いたのが始まりとされる、真言密宗（しんごんみっしゅう）の大本山。古くから立山の山岳信仰の一端として寺運も隆盛、最盛期には21社60坊を把える大寺として大名も駆せました。

お寺の栄の色は周囲の自然の彩りと四季毎の楽しさを見せてくれます。百段坂を上り、寺の前の門前街の施設の女将さんとの会話も楽しみのひとつですよ。

百段坂と門前街

表参道の百段坂沿いには、お食事処や木造三階建の旅館が立ち並んでいます。

❸ 大岩地域【磨く】

大岩日石寺廃崖仏

<国指定重要文化財>

奈良時代の高僧、行基（ぎょうき）によって 彫まれたといわれる全国屈指の最高傑作。不動明王と左右童子像は剱岳の本地仏です。

ドライブインや旅館では名物の大岩そうめんや、生姜ごはん、山菜料理が味わえます。

生姜ごはん（季節限定）

大岩そうめん

笹まき団子

大岩あんころ

六本滝

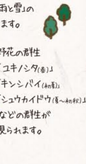
六基の龍神より流れ出る滝に打たれることにより、心と体との物事を結び、煩悩を断ずることができます。 ※一般の方に、装束の貸し出し有（有料）

お寺の栄の色は周囲の自然の彩りと四季毎の楽しさを見せてくれます。百段坂を上り、寺の前の門前街の施設の女将さんとの会話も楽しみのひとつですよ。

花の家（古民家）

大岩川に沿って道を登って行くと映画「おおかみこどもの雨と雪」のモデル民家へ行けます。

野花の創生
「コキノシタ（ゆき）」
「キンシバイ（おとぎ）」
「シュウカイドウ（ベゴニア）」
などの創生が見られます。



霊峰 剱岳

2,999m

昼食　おやつ　駐車場　温泉　土産品

WC男女別　WC男女別・身体障害者用有

上市町観光創造会議（上市町観光協会）　2013年3月