

楕形山(大山)

標高 210 m

がん もくさみ りゅうせんい

眼目山立山寺森林セラピーウォーキングマップ

開山大僧
宗令禅師
のお墓

森林セラピーウォーキング
はウォーキングをしながら
森林浴が堪能できます。
ウォーキングに適した服
装でいらして下さい。

立山寺を建立した
18名の棟梁(実は
神さま)が示されて
います。

※開山林・坐禅石コースは、
苔むした神秘的なコース
です。雨の日や雨上がり
は、滑りやすいため足元
に注意して歩いて下
さい。

ゴール!
開山林
5

開山林
コース

段差注意!!
スロープあり

4
坐禅石

坐禅石
コース

大山観音
コース

開山林
坐禅石
コース

40台

2 本堂

トガ並木(300m)
樹齢400年の大木
昭和33年県指定
天然記念物に指
定されました。

1

スタート!

15台

ヤエザクラの並木
春は一斉に開花
し、濃いピンク色
に覆われます

上市町市街地
方面

<森林セラピーウォーキング満足コース> ゆったり癒しの70分コース

スタート!

トガ並木 ① 10分

本堂 ② 15分

楕形山(大山)頂上 ③ 20分

坐禅石 ④

ゴール!

5分

開山林 ⑤

大観音コース

坐禅石コース

※楕形山頂上で休憩や駐車場までの往復
で所要時間70分は要します。